

管理職の方向け

1on1ミーティング 導入研修

定員
50名

1on1を実践できる基本的なスキルを習得する

到達目標

- ・ 質の高い1on1を実践できる基本的なスキルを習得する
- ・ 心理的安全性の高い職場を醸成し、メンバーが自律型人財に育つリーダーとしてのあり方を理解する

こんなお悩みにアプローチ

- ✓ これから1on1ミーティングを実践する
- ✓ 1on1ミーティングを根付かせたいと考えている

1 個人と組織が活性化する1on1ミーティングとは

- ・ 1on1ミーティングの目的と一般的な面談との違い
- ・ 自律型人財が育つ3つのフェーズ

2 相手のソーシャル・スタイルを大切に

- ・ 4つのタイプ別 効果的なコミュニケーション
- ・ 4つのタイプ別 避けるべきコミュニケーション

3 メンバーが安心して本音を話せる信頼関係を構築する

- ・ 「ほめる」と「認める」の違い
- ・ 相手の肯定面を事実として認める
- ・ 価値観の違いをニュートラルに受け止める
- ・ 「Iメッセージ」で“横”から伝える
- ・ メンバーが本心を話したくなる傾聴

4 自律型人財が育つ質問のスキル

- ・ 通常の質問とコーチングの質問の違い
- ・ チャンクダウン ～相手のために具体化のサポートをする
- ・ 人は目的に向かう ・ 7ステップコーチングと質問例
- ・ セッション演習

5 気づき・学びを実践に活かすために

- ・ コーチングが機能する条件
- ・ あなたにとって、理想的な1on1ミーティングとは

日時

2025
11/14 (金) 10:00～17:00
※受付開始 9:30～

受講料

ひろぎんカレントクラブ

プレミアム会員・スタンダード会員 21,000円

ベーシック会員 24,000円

非会員 30,000円

会場

ひろぎんキャリア共創センター
5階セミナールーム

〒732-0804
広島市南区西蟹屋一丁目1番18号

アクセス

- ・ JR広島駅 徒歩11分
- ・ 荒神町バス停 徒歩1分



※駐車場はございませんので、お車での越しはご遠慮ください。

株式会社セブンフォールド・ブリス 代表取締役

講師 本田 賢広 氏



東京大学工学部卒、グロービス大学院MBA取得。対人恐怖症を克服するため、あえて営業職に。学びとチャレンジを繰り返し、個人保険部門全国2,500人中2位を獲得。また、マスマチュアル生命では営業所長となり、最下位だったメンバーを全国1位にまで育て上げた。その後、会社設立。受講者の自己肯定感が高まり、気づきや行動が起きる講義に定評がある。

本セミナー
申込QRコード



その他申込方法・詳細は裏面をご覧ください

インターネット申込フロー

ひろぎんヒューマンリソースHPよりお申込みください。

※QRコードを読み取っていただくとSTEP4からお進みいただけます。

STEP
1

『ひろぎんヒューマンリソース株式会社』で検索します。
HP URL→ <https://www.hirogin-hr.co.jp>

STEP
2

HPを開いて **セミナー情報** を選択します。

STEP
3

セミナー一覧より該当のセミナーを検索・選択します。
一覧 URL → <https://www.hirogin-hr.smktg.jp/public/>

STEP
4

申込フォームより必要事項をご入力ください。（会員・人数）

STEP
5

お申込責任者様に申込完了のメールが送付されます。

受講票

開催1週間前にご登録メールアドレスに配信します。
印刷のうえ当日ご持参ください。

振込方法

申込受付完了後に別途送信する請求書に表示の金額をお振込みください。
※振込手数料がかかります

受講取消

お申込完了後に受講を取消される場合
以下の区分に準じてキャンセル料を申し受けます。

開催7日前～前日 → 受講料**40%** ※日数…土日・祝日を含む
開催日当日 → 受講料**全額**

その他

定員になり次第、申込を締切らせていただきます。
※開催日1ヶ月前時点において、お申込みが10名未満の場合は
中止とさせていただくことがあります。予めご了承ください。

【お客様の個人情報の取扱いについて】

申込書にご記入いただいた情報は、当グループからのセミナー等に関する各種連絡・情報提供のために使用します。

お問い合わせ先

☎ 082-262-5151

ひろぎんヒューマンリソース株式会社
広島市南区西蟹屋1丁目1-18