

中堅社員の方向け

中堅社員研修

定員
50名

中堅社員に求められる
役割と心構えを理解する

到達目標

- ・ 中堅社員として自身に求められる役割について理解を深める
- ・ 生産性の高い仕事を実現するために必要な「仕事力」を習得する

こんなお悩みにアプローチ

- ✓ 上司と若手とのパイプ役として十分に機能していない
- ✓ 自分発信で周囲を巻き込んで問題解決に取り組んでもらいたい

1 仕事の質を高める3つの力とは

- ・ 仕事の質を高める3つの力
- ・ 中堅社員の役割とは
- ・ 中堅社員の4つの役割

2 仕事力①＜セルフマネジメント力＞

- ・ リーダーシップの第一歩は自分自身をマネジメントすること
- ・ リーダーシップとフォロワーシップ
- ・ 入社してからの経験と実績を振り返る
- ・ 自信のモチベーションの源を整理
- ・ 自分にとってのラブサウンドをアイメッセージで伝える
- ・ 自信のモチベーションを維持する方法
- ・ 不満に感じる出来事への受け止め方 等

3 仕事力②＜コミュニケーションマネジメント力＞

- ・ 現状の問題 ・ 上司の意向を察知するために必要な3つの力
- ・ 効果的なチームビルディングのために必要な3つの目線
- ・ 後輩育成のポイント ・ ケーススタディ

4 仕事力③＜段取り力＞

- ・ 段取りとは何か ・ 私流段取り術
- ・ 仕事の段取りを決める要素
- ・ 生産性の高い仕事を実現するための投資の時間が生み出せているのか
- ・ 仕事の”見える化”で割り込み仕事を削減する
- ・ 今より効率を上げる仕事の進め方

株式会社ビジネスプラスサポート 代表取締役

講師 藤井 美保代 氏

大学卒業後、ソニー関連の人材育成会社にて、組織活性化の研修業務に従事。2002年に株式会社ビジネスプラスサポートを設立。「輝く人財づくりを支援する」を理念に、人と組織が豊かで幸せになることを実現するための研修・コンサルティングを、これまでに約1,000社以上で展開。また2021年に一般社団法人フリーリーライフクエイト設立し、個人が学ぶ場づくりを展開している。

日時

2025
10/28(火) 10:00～17:00
※受付開始 9:30～

受講料

ひろぎんカレントクラブ

プレミアム会員・スタンダード会員 21,000円

ベーシック会員 24,000円

非会員 30,000円

会場

ひろぎんキャリア共創センター
5階セミナールーム

〒732-0804
広島市南区西蟹屋一丁目1番18号

アクセス

- ・ JR広島駅 徒歩11分
- ・ 荒神町バス停 徒歩1分

※駐車場はございませんので、お車でのお越しはご遠慮ください。



本セミナー
申込QRコード



その他申込方法・詳細は
裏面をご覧ください

インターネット申込フロー

ひろぎんヒューマンリソースHPよりお申込みください。

※QRコードを読み取っていただくとSTEP4からお進みいただけます。

STEP
1

『ひろぎんヒューマンリソース株式会社』で検索します。
HP URL→ <https://www.hirogin-hr.co.jp>

STEP
2

HPを開いて **セミナー情報** を選択します。

STEP
3

セミナー一覧より該当のセミナーを検索・選択します。
一覧 URL → <https://www.hirogin-hr.smktg.jp/public/>

STEP
4

申込フォームより必要事項をご入力ください。（会員・人数）

STEP
5

お申込責任者様に申込完了のメールが送付されます。

受講票

開催1週間前にご登録メールアドレスに配信します。
印刷のうえ当日ご持参ください。

振込方法

申込受付完了後に別途送信する請求書に表示の金額をお振込みください。
※振込手数料がかかります

受講取消

お申込完了後に受講を取消される場合
以下の区分に準じて**キャンセル料**を申し受けます。

開催7日前～前日 → 受講料**40%** ※日数…土日・祝日を含む
開催日当日 → 受講料**全額**

その他

定員になり次第、申込を締切らせていただきます。
※開催日1ヶ月前時点において、お申込みが10名未満の場合は
中止とさせていただくことがあります。予めご了承ください。

【お客様の個人情報の取扱いについて】

申込書にご記入いただいた情報は、当グループからのセミナー等に関する各種連絡・情報提供のために使用します。

お問い合わせ先



082-262-5151

ひろぎんヒューマンリソース株式会社
広島市南区西蟹屋1丁目1-18