

中堅社員・管理職の方向け

アサーティブコミュニケーション

定員
50名

研修

本音をうまく伝え円滑に仕事をする

到達目標

- 相手の立場や状況を尊重しながら、自分の意見を伝えることができるようになる
- 社内で良好な人間関係が構築できるためのコミュニケーション力を理解する

こんなお悩みにアプローチ

- ✓ 相手に上手く本音を伝えることができない
- ✓ 相手に配慮せず自分の意見を述べたため相手を怒らせてしまい仕事が円滑に進まなかった

1 アサーティブコミュニケーションとは

- 自分のコミュニケーションスタイルを知る
- アサーティブな思考
- アサーティブコミュニケーションの職場での実践

2 自分の仕事に取り組む姿勢を確認

- 組織の中で働くためのスキルに気づく
- 積極的な働き方
- 報連相の大切さ
- コミュニケーション力の必要性
- 後輩の手本となり仕事を動かすために

3 日頃のコミュニケーションを見直す

- 聴く力、伝える力

4 アサーティブコミュニケーションに必要なスキル

- 後輩を育てるための「聞く力」「質問力」
- アサーティブコミュニケーションにおける伝え方

5 アサーティブスキルで快適な職場づくり

- ロールプレイ

日時

2026

1/23

(金)

10:00～17:00

※受付開始 9:30～

受講料

ひろぎんカレントクラブ

プレミアム会員・スタンダード会員 21,000円

ベーシック会員 24,000円

非会員 30,000円

会場

ひろぎんキャリア共創センター
5階セミナールーム

〒732-0804

広島市南区西蟹屋一丁目1番18号

アクセス

- ・JR広島駅 徒歩11分
- ・荒神町バス停 徒歩1分

※駐車場はございませんので、お車でのお越しはご遠慮ください。



株式会社ASSOコンサルティングチーム 代表取締役

講師 上村 明子 氏



K S B瀬戸内海放送に入社後、アナウンサーとしてニュース番組を担当。
独立後、研修講師として官公庁や広島銀行等金融機関を担当。わかりやすい講義で好評。

本セミナー
申込QRコード



その他申込方法・詳細は
裏面をご覧ください

インターネット申込フロー

ひろぎんヒューマンリソースHPよりお申込みください。

※QRコードを読み取っていただくとSTEP4からお進みいただけます。

STEP
1

『ひろぎんヒューマンリソース株式会社』で検索します。
HP URL→ <https://www.hirogin-hr.co.jp>

STEP
2

HPを開いて **セミナー情報** を選択します。

STEP
3

セミナー一覧より該当のセミナーを検索・選択します。
一覧 URL → <https://www.hirogin-hr.smktg.jp/public/>

STEP
4

申込フォームより必要事項をご入力ください。（会員・人数）

STEP
5

お申込責任者様に申込完了のメールが送付されます。

受講票

開催1週間前にご登録メールアドレスに配信します。
印刷のうえ当日ご持参ください。

振込方法

申込受付完了後に別途送信する請求書に表示の金額をお振込みください。
※振込手数料がかかります

受講取消

お申込完了後に受講を取消される場合
以下の区分に準じてキャンセル料を申し受けます。

開催7日前～前日 → 受講料**40%** ※日数…土日・祝日を含む
開催日当日 → 受講料**全額**

その他

定員になり次第、申込を締切らせていただきます。
※開催日1ヶ月前時点において、お申込みが10名未満の場合は
中止とさせていただくことがあります。予めご了承ください。

【お客様の個人情報の取扱いについて】

申込書にご記入いただいた情報は、当グループからのセミナー等に関する各種連絡・情報提供のために使用します。

お問い合わせ先

☎ 082-262-5151

ひろぎんヒューマンリソース株式会社
広島市南区西蟹屋1丁目1-18