

セミナーNo.

S-01

対象層

若手・中堅社員

定員

50名

ひろぎんヒューマンリソース

本セミナーは、株式会社広島銀行の後援を受けております。

コミュニケーション力研修

コミュニケーションの基本を理解しよう

- 到達目標**
- ・コミュニケーションの基本を理解し、苦手意識を軽減する
 - ・業務を円滑に進めていくためのコミュニケーション活用法を習得する

こんなお悩みにアプローチ!

- ✓ コミュニケーションに対して、苦手意識がある
- ✓ 上司・社内でのコミュニケーションに問題がある
- ✓ 意図が上手く伝わらず、思うように仕事が進まない

1. コミュニケーションの基礎

- ・言語的コミュニケーション 非言語的コミュニケーション

2. さまざまな価値観理解

- ・価値観の違いを体感
- ・価値観の違いを埋めるコミュニケーションスキル

3. 話す技術

- ・正しい発声と話し 具体的に分かりやすく話す方法

4. 聴く技術（傾聴力）

- ・「聴く」のポイント
(相手の身になって聴く心構え・傾聴・理解を深める質問)
- ・確認と要約
- ・相手の話を理解する4原則
(言葉の意味や脈絡を確認する・相手の立場に立つ・相手の今の気持ちを推し量る・相手の声に耳を澄ます)
- ・聴き上手になる基本 よりそう傾聴

5. 実践計画策定

- ・今後意識して心掛けること
- ・行動計画策定

日時

'26 **5/21** 木 受付開始 9:30
10:00-17:00

受講料

ひろぎんカレントクラブ

プレミアム会員・スタンダード会員	21,000円
ベーシック会員	24,000円
非会員	30,000円

会場

ひろぎんキャリア共創センター
5F セミナールーム

広島市南区西蟹屋1-1-18 ※駐車場はございませんので公共交通機関にてお越しください



講師 株式会社ASSOコンサルティングチーム 代表取締役
上村 明子氏

K S B 瀬戸内海放送に入社後、アナウンサーとしてニュース番組を担当。独立後、研修講師として官公庁や広島銀行等金融機関を担当。わかりやすい講義で好評。

お申し込みはこちらから



お申し込み方法・詳細などは
ウラ面へ

お申し込みの流れ

ひろぎんヒューマンリソースHPより かんたんお申し込み！

こちらより
お申し込みページへ



または



「ひろぎんヒューマンリソース」でWeb検索

<https://www.hirogin-hr.co.jp>



セミナー情報 を選択



一覧より ご希望のセミナーを検索・選択



お申し込みフォームへ 必要事項(会員・人数など)をご入力ください



お申し込み責任者さまへ お申し込み完了メールが送付されます



開催1週間前に ご登録のメールアドレスへ受講票をお送りします

※印刷し 当日ご持参ください

お振込方法

お申し込み完了後に別途送付いたします、ご請求書に記載の金額をお振り込みください。

※お振込手数料はお客さまご負担にてお願いいたします。

受講取消

お申し込み完了後に受講をお取り消しされる場合、以下の区分に準じ**キャンセル料**を申し受けます。

開催 7日前～前日：受講料の**40%**(日数…土日祝日を含む) | 開催日当日：受講料**全額**

その他

定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

※開催日1か月前時点において お申し込みが10名未満の場合は中止とさせていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

ひろぎんヒューマンリソース株式会社
広島市南区西蟹屋1-1-18

082-262-5151

お客様の個人情報のお取り扱いについて
申込書/申込フォームにご記入いただいた情報は、
当グループからのセミナーなどに関する各種連絡・情報提供のために使用します。