

セミナーNo.

T-08

カテゴリ

人事・総務

定員

50名

ひろぎんヒューマンリソース

本セミナーは、株式会社広島銀行の後援を受けております。

アンガーマネジメント研修

感情をコントロールした適切な指導

- 到達目標**
- ・自分の怒りのサインに気づき、怒りの原因・傾向を認識する
 - ・感情をコントロールし、部下に対し適切な指導ができるようになる

こんなお悩みにアプローチ!

- ✓ 感情的になりやすい管理職に対して改善を促したい
- ✓ 社内のハラスメントを減らしたい

1. アンガーマネジメントとは

- ・アンガーマネジメントの定義
- ・自分の振り返り
- ・怒りについて学ぶ

2. イライラの仕組み

- ・人はなぜ怒るのか
- ・怒りの生まれるメカニズム

3. イラッとしたときの3つのコントロール

- ・ハラスメントにならないための3つのポイント

4. コミュニケーション

- ・考え方は人それぞれであることを知る
- ・自分の思考の癖を知る
- ・コミュニケーションの基本の「聴く」を意識する

5. 職場で活かすアンガーマネジメント

- ・職場内で使える、価値観共有ワーク

6. ハラスメントにならない伝え方

- ・「怒る」と「叱る」の違いは？
- ・「怒る」と「叱る」の目的は？
- ・伝えるときに大切にすること

日時

'26 7/3

受付開始 9:30

金

10:00-17:00

受講料

ひろぎんカレントクラブ

プレミアム会員・スタンダード会員 21,000円

ベーシック会員 24,000円

非会員 30,000円

会場

ひろぎんキャリア共創センター

5F セミナールーム

広島市南区西蟹屋1-1-18 ※駐車場はございませんので公共交通機関にてお越しください



講師

株式会社Assoコンサルティングチーム
秋田 智恵子氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定。研修講師として、アンガーマネジメントを中心に自分の経験を伝えながら、クライアントの心の伴走者として感情に目を向けることの大切さ、自分を好きになることを伝えている。

お申し込みはこちらから



お申し込み方法・詳細などは
ウラ面へ

お申し込みの流れ

ひろぎんヒューマンリソースHPより かんたんお申し込み！

こちらより
お申し込みページへ



または



「ひろぎんヒューマンリソース」でWeb検索

<https://www.hirogin-hr.co.jp>



セミナー情報 を選択



一覧より ご希望のセミナーを検索・選択



お申し込みフォームへ 必要事項(会員・人数など)をご入力ください



お申し込み責任者さまへ お申し込み完了メールが送付されます



開催1週間前に ご登録のメールアドレスへ受講票をお送りします

※印刷し 当日ご持参ください

お振込方法

お申し込み完了後に別途送付いたします、ご請求書に記載の金額をお振り込みください。

※お振込手数料はお客さまご負担にてお願いいたします。

受講取消

お申し込み完了後に受講をお取り消しされる場合、以下の区分に準じ**キャンセル料**を申し受けます。

開催 7日前～前日：受講料の**40%**(日数…土日祝日を含む) | 開催日当日：受講料**全額**

その他

定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

※開催日1か月前時点において お申し込みが10名未満の場合は中止とさせていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

ひろぎんヒューマンリソース株式会社
広島市南区西蟹屋1-1-18

082-262-5151

お客様の個人情報のお取り扱いについて
申込書/申込フォームにご記入いただいた情報は、
当グループからのセミナーなどに関する各種連絡・情報提供のために使用します。