

セミナーNo.

S-27

対象層

若手・中堅社員

定員

50名

ひろぎんヒューマンリソース

本セミナーは、株式会社広島銀行の後援を受けております。

行動力アップ研修

最初の一步を踏み出し、GRIT（やり抜く力）を身につける

到達
目標

- ・目標や計画を実行に結びつける力を身につける
- ・仕事を実行・継続していく力を身につける

こんなお悩みにアプローチ!

- ✓ 目標や計画を立てただけで終わってしまいなかなか実行に結びつかない
- ✓ 決めたことをうまくやりきることができない

1. 行動して目標を達成する人としらない人は何が違うのか

- ・なぜあなたは途中であきらめてしまい、目標を達成できないのか
- ・目標を達成する人としらない人は能力の差ではない

2. GRITを手に入れるための準備

- ・4つの構成要素
G「闘志」R「粘り強さ」I「自発」T「執念」
- ・努力と根性だけでは、GRITは手に入らない

3. GRITを手に入れるためのマインドセット

- ・実際にGRITを測定してみよう
- ・自分のやりたいことを「見える化」しよう

4. 効果的な目標設定をしよう

- ・PERMA理論(「ポジティブ思考」「物事への積極的な関わり」「他者との良い関係」「意義の自覚」「達成感」)を理解する
- ・目標設定5つの極意

5. 目標設定に向けた希望と熱意を習慣化する

- ・成功=マインドセット+行動
- ・セルフコントロールをできるようになる
- ・復元力(レジリエンス)を身につける

..... 日時

'26 **9/4** **金** 受付開始 9:30
10:00-17:00

..... 受講料

ひろぎんカレントクラブ

プレミアム会員・スタンダード会員	21,000円
ベーシック会員	24,000円
非会員	30,000円

..... 会場

ひろぎんキャリア共創センター

5F セミナールーム

広島市南区西蟹屋1-1-18 ※駐車場はございませんので公共交通機関にてお越しください



講師

株式会社ポールスターコミュニケーションズ 代表取締役

北 宏志 氏

人材育成コンサルタント。年間130回以上の講演、研修に登壇。これまでの受講生は13,000名を超える。熱く受講者に元気や勇気を与えることから「研修業界の松岡修造」の異名を持つ。私立中学・高校での6年間の教員を経て2013年よりビジネスの世界へ。中国大陸で日本製ランドセル販売を3年間で9.7倍に拡大させ黒字化した経験から、海外ビジネスのアドバイザーとしても活躍している。「信頼と貢献」がモットー。北海道出身。剣道錬士六段。主な著書に「ビビリの人生が変わる 逆転の仕事術」(三才ブックス 2020)「新しい教え方の教科書 Z世代の部下を持ったら読む本」(ばる出版 2023)

お申し込みはこちらから



お申し込み方法・詳細などは
ウラ面へ

お申し込みの流れ

ひろぎんヒューマンリソースHPより かんたんお申し込み！

こちらより
お申し込みページへ



または



「ひろぎんヒューマンリソース」でWeb検索

<https://www.hirogin-hr.co.jp>



セミナー情報 を選択



一覧より ご希望のセミナーを検索・選択



お申し込みフォームへ 必要事項(会員・人数など)をご入力ください



お申し込み責任者さまへ お申し込み完了メールが送付されます



開催1週間前に ご登録のメールアドレスへ受講票をお送りします

※印刷し 当日ご持参ください

お振込方法

お申し込み完了後に別途送付いたします、ご請求書に記載の金額をお振り込みください。

※お振込手数料はお客さまご負担にてお願いいたします。

受講取消

お申し込み完了後に受講をお取り消しされる場合、以下の区分に準じ**キャンセル料**を申し受けます。

開催 7日前～前日：受講料の**40%**(日数…土日祝日を含む) | 開催日当日：受講料**全額**

その他

定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

※開催日1か月前時点において お申し込みが10名未満の場合は中止とさせていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

ひろぎんヒューマンリソース株式会社
広島市南区西蟹屋1-1-18

082-262-5151

お客様の個人情報のお取り扱いについて
申込書/申込フォームにご記入いただいた情報は、
当グループからのセミナーなどに関する各種連絡・情報提供のために使用します。